

Mit tauglichen Tretern allzeit bereit

Expedition in unbekanntes Terrain. Jeder, der in der Welt herumgekommen ist, weiss: Das beste Transportmittel, um Land und Leute zu entdecken, sind die eigenen Füsse. Da immer mehr Städte ausgedehnte Fussgängerzonen besitzen, gilt das auch zunehmend für Ballungsgebiete. Leider stehen urbanen Entdeckungsreisen allzu oft modische Pumps, hochhackige Schuhe oder unbequeme Halbschuhe im Wege. Solche Erlebnisbremsen sehen vielleicht schick aus, drücken und brennen aber bereits nach wenigen Metern. Schade, böten doch viele Ausflüge auch vergnügliche Gelegenheiten, noch einige Kalorien nebenbei loszuwerden.

- 👉 Hilfe bieten kommode Joggingsschuhe. Diese sollten möglichst leicht sein und dem Fuss viel Luft bieten. Gut sind Schuhe mit einem bequemen Fussbett und luftdurchlässigem Oberflächenmaterial.*
- 👉 Sportschuhe sind auch leicht und lassen sich gut zusammendrücken. Damit passen sie ohne Probleme in jedes Handgepäck. Wer oft mit dem Auto verreist, lässt die Treter am besten gleich im Kofferraum.*
- 👉 Nicht ganz unwichtig: Dank eleganter Formen und edler Materialien machen viele der trendigen Treter im doppelten Sinne eine gute Figur.*
- 👉 Weiterer Vorteil von Joggingsschuhen: Sollten sie einmal nicht mehr so gut aussehen oder duften, genügt ein Waschgang. Einfach ab damit in die Waschmaschine und mit der normalen Wäsche bei 40 Grad waschen. Voraussetzung hierfür: keine stark färbenden Teile und kein Leder.*